



Guida veloce per utilizzare i servizi di ZoneLibere.net



Il sito Zonelibere.net offre numerosi servizi per il MondoGiovane e oltre. **News, Eventi, Opportunità, Community, Blog.** Come semplice visitatore si può accedere a tutte le informazioni presenti sul sito, **commentarle, segnalarle ad amici e condividerle su facebook.**

Registrandosi come utenti con l'apposito modulo e dopo aver approvato il regolamento si accede alla possibilità di **creare un proprio spazio personale BLOG**, inviare e ricevere messaggi istantanei dagli altri utenti online, **pubblicare musica, immagini, video.**



Utenti Collaboratori

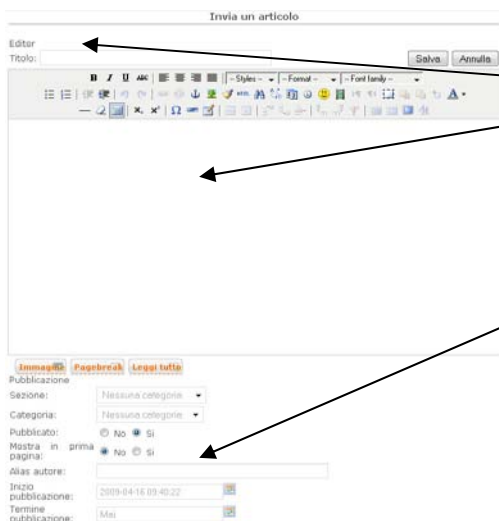
Per le **associazioni, gruppi o semplici interessati al progetto che vogliono collaborare attivamente**, dopo essersi registrati normalmente saranno attivati come redazione dai gestori del sito (per contatto diretto oppure inviando una mail a **info@zonelibere.net** e potranno comporre ed inviare articoli pubblicandoli nelle varie sezioni (arte, teatro, sport etc ...)

Pubblicare un articolo

Dopo essere entrati nella pagina di pubblicazione articoli appare un editor di testo molto simile a qualsiasi programma di videoscrittura (word) con la possibilità di cambiare il testo (grassetto, colore, dimensione) inserire immagini e ridimensionarle.



Passi per inserire un articolo



1. Inserire Titolo
2. Scrivere o incollare testo (se copiato da web controllare la formattazione corretta, eventualmente selezionare tutto e fare clic su icona "rimuovi formattazione")
3. Per articoli lunghi fare clic sul testo dove si vuole interrompere e fare clic su "LEGGI TUTTO"
4. **Selezionare "Sezione"** dell'articolo (sport, musica etc) la "Categoria" è automatica
5. Selezionare se mostrare in prima pagina (eventi importanti)
6. Opzionale per esperti – Inserire in fondo metadati descrizione e metadati parole chiave (separate da una virgola) per motori di ricerca.

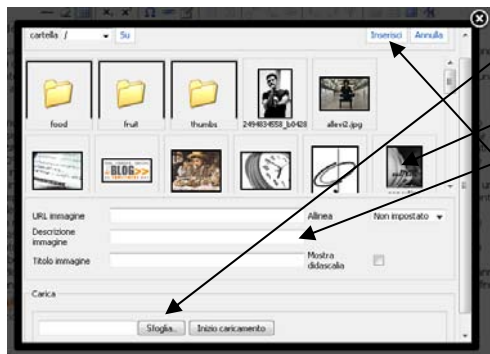


7. Salvare – Pulsante SALVA

Inserire Immagine in Articolo



1. Fare clic sul punto dell'articolo dove inserire immagine (in genere in alto a sinistra) - Fare clic su pulsante **"IMMAGINE"**



2. Fate clic su **"SFOGLIA"** selezionare l'immagine dal proprio computer e fare clic su **"INIZIO CARICAMENTO"**

3. Selezionare l'immagine appena caricata tra le miniature

4. Inserire descrizione (per accessibilità)

5. Selezionare allineamento (sinistra)

6. Fare clic su **"INSERISCI"**

Una volta inserita potete ridimensionarla nell'articolo.

Salute e Giovani

Salute

Giovedì 16 Aprile 2009 10:48



Salute dei giovani

Il Sistema sanitario toscano investe molte risorse per i giovani soprattutto nel campo dell'educazione alla salute: **prevenzione e corretti stili di vita**. Per stile di vita si intende una alimentazione equilibrata, una attività fisica costante, anche se non propriamente sportiva, evitare gli abusi di alcol e fumo. Ma ne fanno parte anche altri aspetti della vita quotidiana, come una buona **vita affettiva e sessuale** e una attenzione complessiva a tutti gli aspetti della propria fisicità (**tatuaggi e piercing compresi**). [Link Regione Toscana](#)

Visto: 2 Commenta (0) Leggi Tutto

Modificare articolo

Fare clic sull'icona. Una volta pubblicato l'articolo l'utente registrato potrà modificarlo successivamente (in caso di errori o se si voglia togliere dalla pubblicazione).